



## TIME BARRIERS

PC/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo
- <b>PARTIDA</b> >>	0	0	390	0	0	0	0	11h00	-
PC1/ZA1 <b>Praia Formosa</b>	8	8	8	162	162	485	485	13h00	L+S
- <b>CHEGADA</b> <<	7	15	30	207	369	198	683	15h00	L+S

PC: Posto de Controlo      ZA: Zona de Abastecimento      L: Líquidos      S: Sólidos      MR: Muda de Roupa      PS: Primeiros Socorros

## RACE PROFILE

