



TIME BARRIERS

PC/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo
- PARTIDA >>	0	0	830	0	0	0	0	09h00	-
PC1/ZA1 Pico Buxo	6	6	1486	762	762	170	170	11h10	L+S
PC2/ZA2 Estrela	3	9	826	293	1055	716	886	12h10	L+S
PC3 Levada Pico Cardo	3	12	420	32	1087	435	1321	12h45	PC
PC4/ZA3 Praia Formosa	8	20	8	204	1291	608	1929	14h30	L+S
- CHEGADA <<	7	27	30	207	1498	198	2127	16h00	L+S

PC: Posto de Controlo

ZA: Zona de Abastecimento

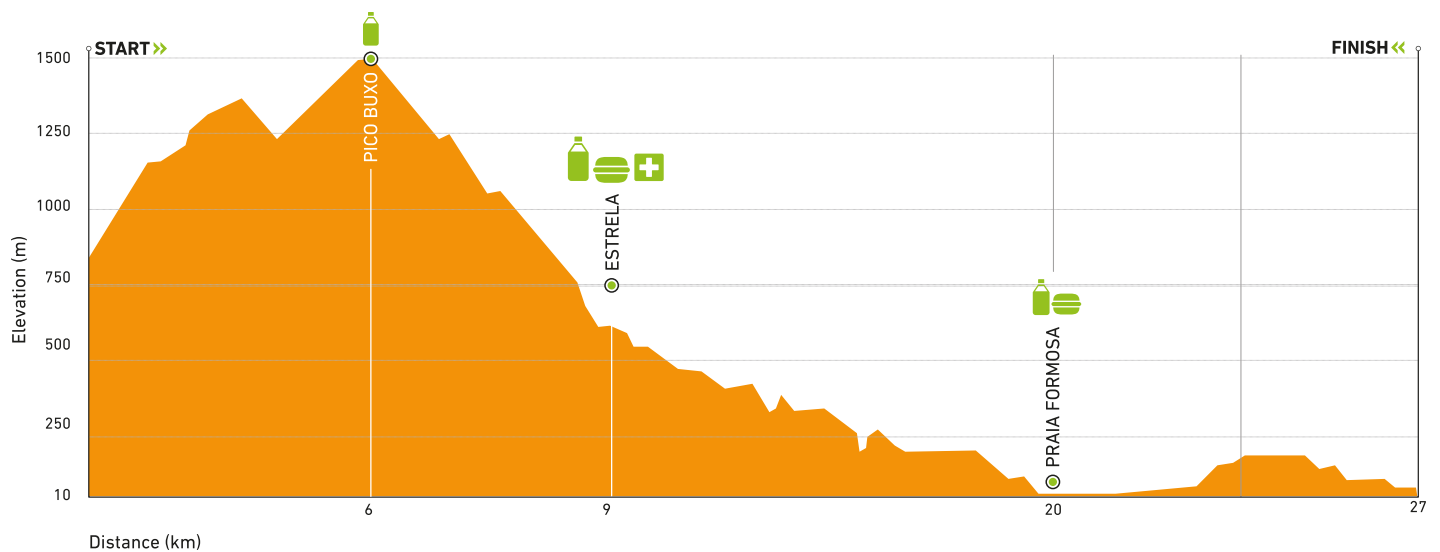
L: Líquidos

S: Sólidos

MR: Muda de Roupa

PS: Primeiros Socorros

RACE PROFILE



1200 D+ **25** km