

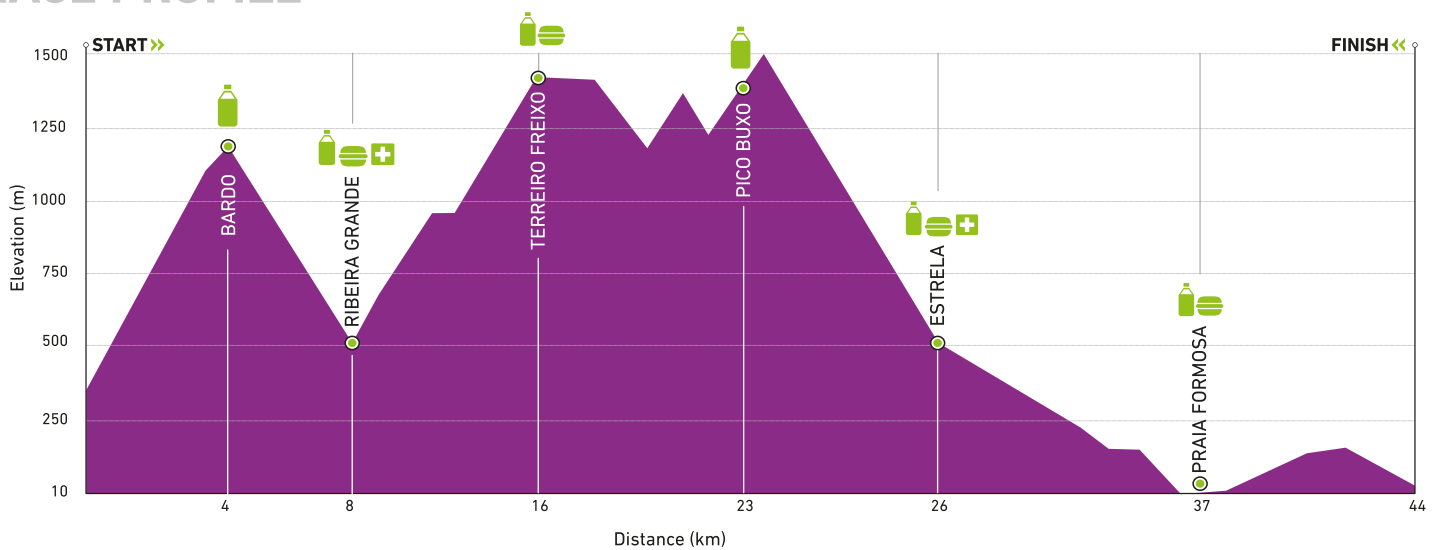


TIME BARRIERS

PC/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo
-	PARTIDA >>	0	0	360	0	0	0	07h30	-
PC1/ZA1	Bardo	4	4	1072	690	710	76	09h15	L
PC2/ZA2	Ribeira Grande	4	8	345	40	750	776	10h00	L+S+PS
PC3/ZA3	Terreiro Freixo	8	16	1420	1379	2129	318	12h55	L+S
PC4/ZA4	Pico Buxo	7	23	1486	536	2665	469	14h40	L
PC5/ZA5	Estrela	3	26	826	443	3108	1013	15h40	L+S+PS
PC6	Levada Pico Cardo	3	29	420	32	3140	435	16h15	PC
PC7/ZA6	Praia Formosa	8	37	8	204	3344	608	18h00	L+S
-	CHEGADA <<	7	44	30	207	3551	198	19h30	L+S

PC: Posto de Controlo ZA: Zona de Abastecimento L: Líquidos S: Sólidos MR: Muda de Roupa PS: Primeiros Socorros

RACE PROFILE



3200 D+ **40** km