



TIME BARRIERS

PC/ZA	Dist. Inter.	Dist. Acum.	Altitude	D+ Inter.	D+ Acum.	D- Inter.	D- Acum.	Fecho	Tipo
- PARTIDA >>	0	0	30	0	0	0	0	06h00	-
PC1/ZA1 Jardim do Palheiro	8	8	560	646	646	113	113	08h00	L
PC2/ZA2 Abrigo do Pastor	9	17	1138	725	1371	207	320	10h20	L+S
PC3/ZA3 Parq. Ecológico do Funchal	5	22	1144	316	1687	224	544	11h50	L
PC4/ZA4 Pico do Areeiro	7	29	1800	701	2388	73	617	13h30	L+S+PS
PC5/ZA5 Bardo	6	35	1072	52	2440	765	1382	14h30	L
PC6/ZA6 Ribeira Grande	4	39	345	40	2480	776	2158	15h15	L+S+MR+PS
PC7/ZA7 Terreiro Freixo	8	47	1420	1379	3859	318	2476	18h10	L+S
PC8/ZA8 Pico Buxo	7	54	1486	536	4395	469	2945	19h55	L
PC9 Pico Cedro	1	55	1717	241	4636	0	2945	20h40	PC
PC10/ZA9 Estrela	8	63	826	106	4742	999	3944	22h10	L+S+PS
PC11 Levada Pico Cardo	3	66	420	32	4774	435	4379	22h45	PC
PC12/ZA10 Praia Formosa	8	74	8	204	4978	608	4987	00h30	L+S
- CHEGADA <<	7	81	30	207	5185	198	5185	02h00	L+S

PC: Posto de Controlo

ZA: Zona de Abastecimento

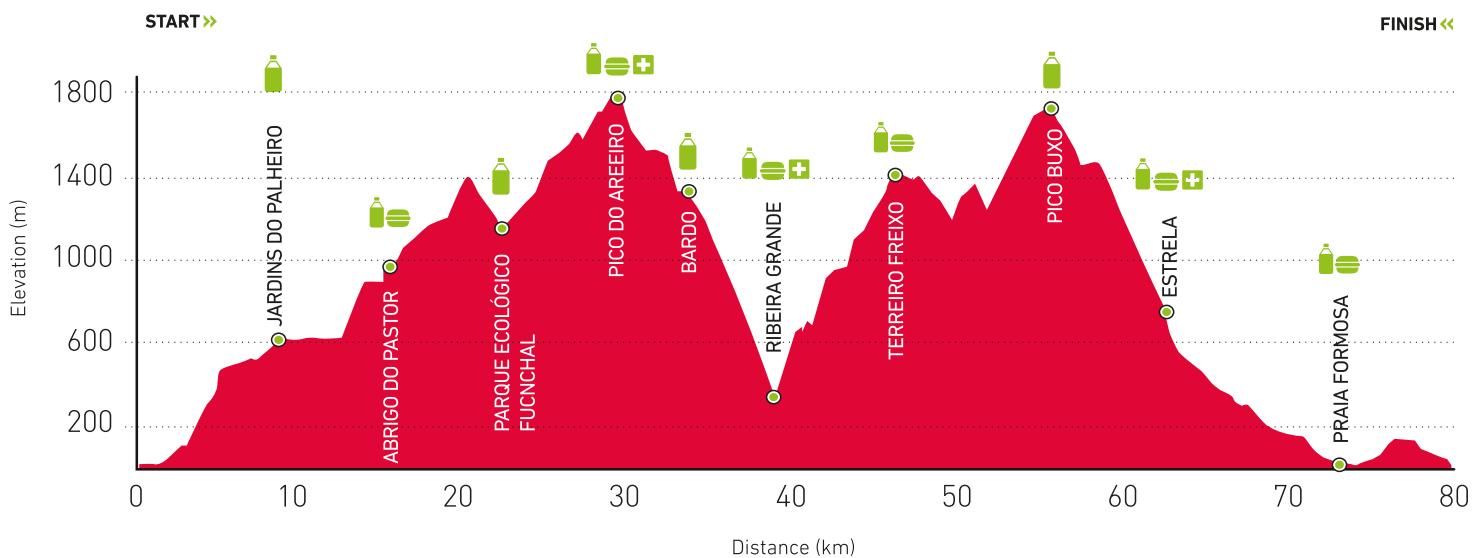
L: Líquidos

S: Sólidos

MR: Muda de Roupa

PS: Primeiros Socorros

RACE PROFILE



5200 D+ **80** km